

трудненіе. И такъ, постъ Господа нашего продолжается сорокъ дней и за нимъ—недѣля святыхъ страстей Его. Постъ же совершилъ Онъ, не нуждаясь въ немъ: ибо какъ это возможно, когда Онъ единый безгрѣшный? Но постился Онъ ради насъ, и сдѣлалъ это для того, чтобы подать намъ примѣръ поста, отъять преступленіе Адама и постомъ возстановить надшаго чрезъ невоздержаніе и объяденіе. Потому-то постъ былъ предметомъ заботъ и у Святыхъ, съ цѣлю разрѣшенія отъ оной древней клятвы за невоздержаніе; въ немъ подвизались и Пророки, особенно же Моисей, Илія и Даніиль, и другіе весьма многіе; онъ былъ дѣломъ особенной важности и у Апостоловъ, Іерарховъ и Святыхъ. Онъ данъ намъ для подавленія похоти чрева, во образъ спасительнаго поста (Господа), для очищенія насъ и возбужденія (къ покаянію). Поэтому съ окончаніемъ поста наступаетъ уже не смерть, а воскресеніе безгрѣшно Пожившаго и Постившагося ради насъ, умершаго и воскресшаго, и насъ совоскресившаго.

*Вопр. Почему мы постимся въ среду и пятницу, и въ другіе посты? И могутъ ли міряне столько поститься?*

Въ среду и пятницу—постъ потому, что въ среду составленъ былъ совѣтъ о покушеніи на жизнь Спасителя, а въ пятницу оно было приведено въ исполненіе: такъ какъ въ этотъ день распяли Его—тогда же, когда умеръ и Адамъ, коснувшись древа. Въ самомъ дѣлѣ, Спасителя

пригвоздили въ шестомъ часу, когда и Адамъ коснулся древа, и умеръ Онъ въ девятомъ часу, когда и тотъ очутился во мракѣ въ раю, — отри́вивъ смертный приговоръ Адаму: *земля еси и въ землю отъидеши* (Быт. 3, 19), по которому тотъ сталъ мертвъ.

*Вопр. Откуда постъ четырехдесятницы, святыхъ Апостоловъ и Богородицы, и кто ихъ въ началъ предалъ? Нѣкоторые говорятъ, что они—нововведеніе.*

И всѣ прочіе посты имѣютъ основаніе въ древнемъ преданіи, какъ свидѣтельствуесть обычай, и суть учрежденія древнія. Объ нихъ упоминаеть и Книга Единенія, и іерусалимскій уставъ, какъ мы выше сказали, имѣющій своими писателями и законоположниками божественнаго Савву и, послѣ него, Богослова изъ Дамаска. Одинъ жилъ во время четвертаго вселенскаго Собора, а другой между шестымъ и седьмымъ; и оба—Отцы и Учители Церкви. Составленіе же устава принадлежитъ обоимъ: потому что, когда онъ былъ потерянъ, по случаю нападенія язычниковъ на обитель божественнаго Саввы, великій Іоаннъ снова по древнему чину его составилъ и начерталъ. Каждый же постъ имѣеть и свою особую мысль. Постъ четырехдесятницы образуетъ постъ Моисея, который, постившись сорокъ дней и сорокъ ночей, получилъ на каменныхъ скрижаляхъ начертанія словесъ Божіихъ. А мы, постясь сорокъ дней, созерцаемъ и прие́млемъ живое Слово отъ Дѣвы, не начертанное на камняхъ, но воплотившееся и родившееся, и приобщаемся